

石垣島トライアスロン大会 2017 2017JTUエイジグループランキング対象大会 第3回八重山郡トライアスロン大会

【最終要項】

2017年4月16日（日）



おーりとり、石垣島へ。
トライアスロンシーズンの幕開けを
大自然の石垣島で楽しみましょう！

石垣市公認キャラクター「ぱいぐる」は
石垣島トライアスロン大会「イシトラ」のサポーターリーダーを務めます。

<目次>

P1	目次 昨年との主な変更点	P10	14、パラトライアスリート等の参加 15、参加者サービス 16、その他
P2	楽しいトライアスロンライフを 送るために・・・	P11	競技規則 1、競技規則総則 2、招集、制限時間、リタイア 3、スキップ制度 4、ウェア 5、トランジション
P3	概要	P12	6、入水チェック(計測タグ配布) 7、スイム
P4	大会要項	P13	8、バイク
P5	コースマップ(スイム、バイク)	P14	9、ラン 10、エイドステーション(給水所) 11、フィニッシュ 12、デュアスロン変更時の注意 13、計測区間
P6	コースマップ(ラン) スケジュール	P15	14、リレーの中継の仕方 15、ペナルティ 16、メンバー変更(公式代走) 及びリレーのリタイヤ
P7	注意事項 1.受付 2、レースナンバー	P17	アクセス 駐車場 メイン会場周辺図
P8	3、遅刻 4、リタイア 5、結果発表、完走証 6、試走 7、試泳	P19	メンバー変更届
P9	8、競技内容の変更・中止、 及び中断 9、緊急時の対応 10、メカニックサービス 11、荷物発送 12、荷物預託 13、レスチューブ (膨張式緊急浮力体)の受け取り		

<昨年との主な変更点>

- 1)トランジションは、2か所あります。
- 2)スイムスタートは、スイム申告タイム順を参考に、速い選手からのスタートとしています。
(リレーは除く。リレーは同じウェーブにまとまったのスタートです)
- 3)スイム終了後の荷物は指定の袋に入れなければなりません。
- 4)バイクのエイドステーションはありません。ダブルボトルをお勧めします。
- 5)ランコースは大幅に変更されています。

より強く、安全・安心で住民にも愛される大会を、皆さんとともに創りあげましょう！

☆万全な体調で臨みましょう。

- ・事故につながる主な要因： 睡眠不足 過労 水分不足 飲酒
思い当たる方はいませんか？当日の朝、体調を確認しましょう。

☆事故は初心者とは限りません。

- ・実績十分な方でも、また、短い距離でも、体調が悪い場合は、勇気あるリタイアを。

☆暑さ対策を万全に。

<4月16日 石垣島気象情報>

最高気温平年値 25.9℃(過去5年最高27.9℃)

最低気温平年値 21.2℃(過去5年最低18.2℃)

過去5年平均湿度 79.6%

過去10年平均風速 4.6m/s

平年降水量 6.1mm (過去5年1mm以上の降水は1回。ただし67ミリ/日。)

風、雨の状況によっては
寒さを感じる時期です。
服装は柔軟に対応できるよう
準備しましょう。

☆十分なウォーミングアップで、急激に心拍数が増加しないようにしましょう。

- ・ウォーミングアップ時に一度心拍数を上げておくことが重要です。

☆トライアスロン用のウェットスーツの着用を義務とします。

- ・ラッシュガードなどでは出場できません。

☆チームの成績より、個人の体調が優先です。

- ・リレーは、メンバーに迷惑をかけまいと頑張りすぎる傾向があります。
リタイアするより、事故を起こす方が、多くの方に大きな迷惑をかけます。

☆競技中はもちろん、試走時、受付等への移動時もヘルメット着用が義務です。

- ・未着用の場合は、失格となります。十分ご注意ください。

☆レースナンパーは、安全ピンではつけられません。

- ・裸足で走る環境があるため、ナンパーベルト等での取り付けにご協力ください。
(ブースで販売がありますが、数に限りがあります。)

☆当日の早朝移動には、十分ご注意ください。

- ・当日の日の出は6時21分です。移動時は大変暗いので、自転車移動の場合は
照明を必ず装着し、反射する素材などを身に付けるなど、十分注意してください。

☆バイク移動時の交通ルール、マナーを守りましょう。

- ・バイク移動時は、信号等のルール厳守はもちろん、坂道での蛇行登坂などはしないでください。
また早朝時は、大声などで住民の皆様にご迷惑にならないよう、お願いいたします。

☆自転車を送る際は、余裕をもって発送してください。輸行もご注意ください。

- ・航空便、船便など確認して発送してください。
- ・天候、荷物の集中などにより、予想よりも多くの日数がかかる場合があります。
- ・荷物の集中により、乗る飛行機に荷物が積みきれない場合もあります。

【1】概要

- 大会名称 石垣島トライアスロン大会2017
2017JTUエイジグループランキング対象大会
第3回八重山郡トライアスロン大会

- 主催 石垣島トライアスロン大会2017実行委員会
* 構成団体
公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 八重山郡陸上競技協会
一般社団法人沖縄県トライアスロン連合(OTU) 八重山自転車競技連盟
八重山郡体育協会 石垣市スポーツ推進委員会
八重山トライアスロン協会

- 共催 石垣市、琉球新報社、沖縄テレビ放送、日刊スポーツ新聞社

- 主管 八重山トライアスロン協会

- 後援 八重山毎日新聞社 八重山日報社 石垣ケーブルテレビ
一般社団法人石垣市観光交流協会 南山舎

- オフィシャルエアライン
日本航空(JAL)、日本トランスオーシャン航空(JTA)

- 協賛 (順不同) NTT西日本、オリオンビール、リゆうせき、琉球セメント、沖縄電力、
ローソン、セレスポ、味の素、スポーツクラブNAS、HUUB、辻調理師専門学校
サタケ、海人工房 (3/10現在)

- 協力 (順不同) 沖縄県八重山警察署 有限会社安栄観光 H.I.S.
石垣市消防本部 八重山地区レンタカー連絡協議会 JTB
石垣海上保安部 東運輸株式会社 ローソントラベル
一般社団法人石垣市体育協会 八重山観光フェリー株式会社 石垣市の皆様
八重山地区医師会 石垣島ドリーム観光株式会社 八重山農林高等学校
沖縄県看護協会八重山地区 八重山地区交通安全協会 八重山高等学校
沖縄県立八重山病院 株式会社かびら観光交通 石垣島アスリートクラブ
内閣府 石垣港湾事務所 有限会社カリー観光 石垣営業所 沖縄コココーラ
八重山漁業協同組合 八重山タクシー事業協同組合 丸玄新栄自転車商会
石垣市自治公民館連絡協議会 八重山トラック事業協同組合 石垣自転車商会
八重山ジェットスポーツ連盟 海邦企画株式会社 石垣市婦人連合会
八重山ダイビング協会 ドルフィンファンタジー石垣 石垣市新川小学校
石垣市商工会
一般社団法人沖縄県建設業協会八重山支部
公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 沖縄ブロック協議会 (3/10現在)

- 大会事務局
〒907-0024 石垣市新川280-2 しまりばスクエア2F
石垣島トライアスロン大会事務局
TEL 0980-87-0085 FAX 0980-87-0588 平日9:00~17:00
E-mail info@ishigaki-triathlon.jp
URL http://ishigaki-triathlon.jp/

- 開催日時 2017年4月16日(日) スタート予定 8:00
- 大会会場 石垣市 南ぬ浜(ぱいぬはま)人工ビーチ他
- 競技部門/距離

部門	距離(S:スイム、B=バイク、R=ラン)
個人・一般	S1.5km・B 40km・R 10km
個人・八重山郡大会	
リレー	

- 表彰予定

部門	区分		表彰
	総合	男子・女子	
エイジ(個人)	年代別	29歳以下男子・女子	1～3位
		30～39歳男子・女子	1～3位
		40～49歳男子・女子	1～3位
		50～59歳男子・女子	1～3位
		60～69歳男子・女子	1～3位
		70歳以上男子・女子	1～3位
	八重山郡大会	男子・女子	1位
リレー	総合		1～3位

- *個人総合及び年代別表彰は、八重山郡大会出場者も含んだ順位で表彰します。
- *年代別表彰は、総合での表彰対象者を除いた、各年代上位が対象です。
- *JTUエイジランキングの年齢区分は5歳刻みですが、本大会での年齢区分は10歳刻みとなり、29歳以下と70歳以上とした6部門となります。

★八重山枠参加選手対象

部門	区分		表彰
八重山郡大会	個人	男子・女子	1～3位
		あやはし県民トライアスロン大会(6/25)参加補助	1～5位
	字別対抗	個人成績 字別上位3人の得点	1～3位

※あやはし県民大会は、石垣島大会の成績に関係なく、どなたでも参加できます。
八重山郡からの参加者数の事前把握のため、お申込みの際は、以下までご連絡ください。

※八重山のエントリー間違えなどの場合は、前日受付終了時までにご申告ください。
八重山トライアスロン協会 担当:吉村 TEL 080-1713-8055

- 参加資格

- ①2017年12月31日において18歳以上の方。(※リレーの部は高校生以上)
 - ②競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して大会規則を順守する方。
 - ③スイム1500mを60分以内に泳げる方。(※リレーの部はスイム担当者にのみ適用)
 - ④2017年度JTU登録会員である方。(※リレーの部は推奨)
 - ⑤公式日程に定める、前日受付登録・競技説明会に出席できる方
- ※障がいをお持ちの方はお問い合わせください。

<八重山郡大会参加資格>

- 上記①～⑤を満たす、石垣市、竹富町、与那国町在住の方
*八重山郡大会は、あやはし県民大会派遣の参考レースとなります。

- 制限時間

5時間(スイム60分、バイク終了時3時間45分、ラン終了時5時間)



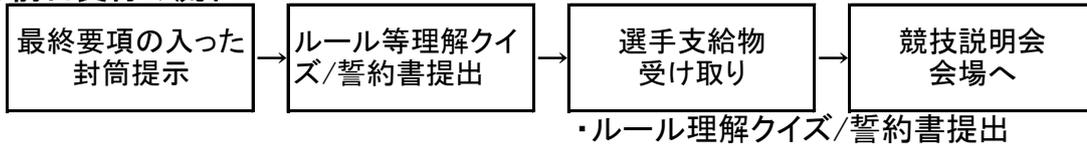
[3]スケジュール ※T1:トランジション1(スイム→バイク) T2:トランジション2(バイク→ラン)

月日	時間	内容	場所・備考	
4月15日(土)	13:00~17:30	受付	石垣市市民会館	
	14:00~15:00	試泳	受付(13:45~14:30)	スイム会場(注意事項7、参照)
			入水締切(14:45)	(試泳は大会受付した選手のみ可)
			初心者トライアスロン教室(14:15~14:45 先着50名予定)	
16:00	競技説明会①	石垣市市民会館		
17:00	競技説明会② (手話通訳 対応あり)			
4月16日(日)	5:15~6:50	T2 オープン	ラン用品準備	
	5:30~7:05	T1 オープン	バイク用品準備	
	5:30~7:10	最終受付(遅刻は2分のペナルティ)	T1付近 最終受付カウンター	
	5:30~7:15	荷物預託	T1付近 荷物預託カウンター	
	7:00	リレー競技説明	リレーゾーン(リレー選手全員集合)	
	7:15	招集(計測タグ配布)	スイム会場入口	
	7:25~7:45	ウォーミングアップ	スイムスタート付近	
	7:50	オープニングセレモニー	スイムスタート付近	
	8:00	スタート	第1ウェーブ	NO. 1 ~ 133 エイジ
	8:02		第2ウェーブ	NO. 134 ~ 253 エイジ
	8:04		第3ウェーブ	NO. 254 ~ 372 エイジ
	8:06		第4ウェーブ	NO. 373 ~ 482 エイジ
	8:08		第5ウェーブ	NO. 483 ~ 592 エイジ
	8:10		第6ウェーブ	NO. 593 ~ 710 エイジ
	8:12		第7ウェーブ	NO. 711 ~ 814 エイジ
	8:14		第8ウェーブ	NO. 815 ~ 856 エイジ NO. 901 ~ 964 リレー
	8:40	スキップ選手集合	スイムスタート付近スキップ待機所	
	8:45	スキップ選手スタート		
	13:14	競技終了		
	12:00~14:00	バイクピッキング予定(バイク競技終了、公式アナウンス後)		
13:30~14:30	アワードセレモニー	フィニッシュエリア付近		

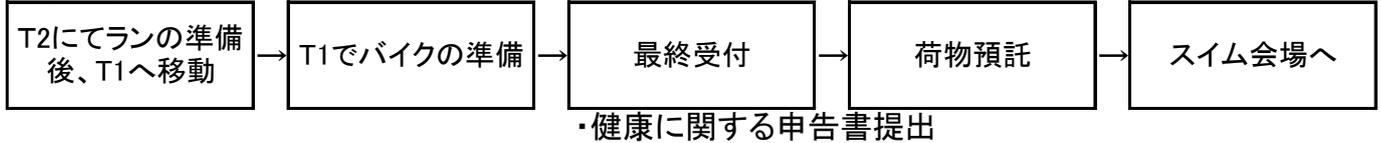
【4】注意事項

1. 受付

1) 前日受付の流れ



2) 当日最終受付の流れ



3) リレーの受付

代表者のみ受付にお越しください。ただし、選手全員の「健康に関する申告書及びアンケート/誓約書」は全員分をご提出ください。

4) 支給物

◆ 事前送付物

	個人	リレー
・最終要項	1	1
・ルール等理解クイズ/誓約書	1	3
・健康に関する申告書※1	1	3
・各種ご案内	1	3

※1: あなたの安全を守るために必要なアンケートですので正確にお答えください。

※2: ボディナンバーシールは、1選手あたり2枚です。

※3: エントリー時、ナンバーベルトを申し込んだ方は受付時にお渡しします。

◆ 受付時支給物

	個人	リレー
・スイムキャップ	1	1
・レースナンバー	1	2
・バイクシール	1	1
・ヘルメットシール	1	1
・ボディナンバーシール※2	1	3
・荷物預託袋(スイムグッズ用)	1	1
・各種記念品	1	3
・大会プログラム	1	3
・ナンバーベルト※3	(購入者)	

★計測タグは、スタート直前にお渡しします。

★ スイムキャップカラー

第1ウェーブ	NO. 1 ~ 133	ホワイト
第2ウェーブ	NO. 134 ~ 253	オレンジ
第3ウェーブ	NO. 254 ~ 372	イエロー
第4ウェーブ	NO. 373 ~ 482	ピンク

※パラトライアスリート等: 赤

第5ウェーブ	NO. 483 ~ 592	グリーン
第6ウェーブ	NO. 593 ~ 710	ブルー
第7ウェーブ	NO. 711 ~ 814	ホワイト
第8ウェーブ	NO. 815 ~ 850	オレンジ
	NO. 901 ~ 964	

2. レースナンバー

1) ボディーナンバー



◆ ボディナンバーシールを採用します。

- ・貼り付け位置 左右の上腕部
- ・貼り付け方法注意 一緒に渡す説明書をよく読んでください。
 - ・水で濡らしてからはがします。
 - ・完全に乾いてからはがしてください。

・破損した場合等は、当日受付でマジックで記入します。

2) 各種レースナンバーの付け方について

◆ バイクシール

(左側面)



◆ ヘルメットシール

(正面)

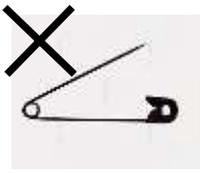


◆ レースナンバー



「バイクの時は後ろ」「ランの時は前」から見えるようにしてください。

◆レースナンバー取り付け方法



・安全ピンは禁止

(素足で走るトランジションでの怪我防止のため)



←ナンバーベルトをご用意ください。(前・当日販売あり)

裏面に、緊急情報を記入してください。
裏面に緊急連絡先等を記入する欄があります。
もしものときにいち早く情報が入手できる
よう、ご協力ください。
* 個人情報です。紛失、脱落にご注意ください。

3)リレーのレースナンバーについて

4ケタで示されます。上3ケタはレースナンバー、下1ケタは、各パートのナンバーになります。

例)



4)レースナンバーのルール等について

- ①トランジションエリア内で、ウェアとレースナンバーを整えてからスタートしてください。
- ②ウェアやレースナンバーがめくれあがったまま競技することは禁止です。競技をとめて直させることもあります。
- ③トランジションエリアの出入りにも必要です。バイク撤収時にはレースナンバーと持ち出す荷物の照合を行いますので、必ずご持参ください。(競技規則5、トランジション<準備・撤収>②)参照)

3、遅刻

- 1) 当日、正当な理由なく遅刻した場合、タイムペナルティが与えられます。
もしくは正式記録が認められない場合があります。スタッフの指示に従ってください。

4、リタイア

- 1) 安全確保が最優先です。万一レース前やレース中に体調がすぐれない場合は「勇気あるリタイア」が正しい選択です。
- 2) リタイアする場合は、必ず近くのスタッフに「リタイア」する旨と「レースナンバー」を報告し、計測タグを本部までお持ちください。

5、結果発表・完走証

- 1) 速報は大会本部付近の掲示板にて発表します。
- 2) 公式結果は、後日大会ホームページに掲載します。
- 3) 完走証は、大会終了後ホームページから無料でダウンロードできます。

6、試走

- 1) バイク、ランについて、大会当日以外でも試走はできますが、各自の責任において試走してください。
大会当日以外の試走については、保険の適用はできませんのでご了承ください。
- 2) バイク乗車時は、必ずヘルメットをかぶってください。

7、試泳

①前日試泳

- 1) 試泳をする方は、受付(市民会館)を済ませてからスイム会場にお集まりください。
- 2) 受付で支給したスイムキャップを着用してください。
- 3) 気象状況などにより、中止する場合があります。
- 4) 人数が集中した場合は、安全のため制限時間を設け、交代制にする場合があります。
- 5) スイム全コースは泳げません。(一部エリアに限定)

②当日試泳

- 1) スタート前の指定時間で試泳ができます。心臓に急激な負担をかけないためにもしっかりとウォーミングアップをしてください。

8、競技内容の変更・中止、及び中断

- 1) 気象状況などにより、大会開催が危険と判断される場合は、大会当日6:00に、スイム会場にてコース・距離などの変更、または中止を発表します。
- 2) 雷などで危険な状況が発生した場合は、競技を中断する場合があります。その後、再スタートや中止の判断を決定します。
- 3) 天候の急変などで、レース中に中断や中止の判断をした場合は、審判団、主催者で協議の上、表彰などの対応を決定いたします。
- 4) 中止になった場合でも、参加費・ナンバーベルト申込金の返金はいたしません。
(ナンバーベルトは、受付時にお渡しします。)

9、緊急時の対応

- 1) 緊急時、救急車が入る場合は、競技中でも一時競技を止め、救急車を優先して通行させます。選手が止まっている時間も競技時間に含まれます。事態をご理解のうえ、ご了承ください。
- 2) 大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフにお知らせください。

10、メカニックサービス

- 1) バイクのメカニックサービスは、有料です(¥1000+実費)。事前に十分に整備されたバイクでご出場ください。メカニックサービスは、整備不良のバイクを直すところではありません。
- 2) メカニックサービスは、前日受付のみです。当日は、空気入れ等を受付脇での貸し出ししますが選手ご自身での対応となります。

11、荷物発送

- 1) 荷物、特に自転車は余裕をもって発送してください。天候や荷物の集中などにより、多くの日数がかかる場合があります。
- 2) 佐川急便で、自転車輸送の受付をしております。指定日時までに石垣島営業所に集荷依頼を電話していただくことで、大会前日、受付会場にてお渡しできます。(必須ではありません。)
佐川急便石垣島営業所 0980-82-8873

*詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

12、荷物預託

- 1) スイムスタート前
 - ・荷物をひとつにまとめて、荷物預託テントで、レースナンバーを告げ、預けてください。(任意)フィニッシュ付近で荷物を返却します。(レースナンバーをご持参ください。)
 - ・基本的に選手1人につき、1つまでとします。
- 2) スイムフィニッシュ
 - ・受付時にお渡ししたバッグ内のビニール袋に、バイク・ランで不要な荷物すべてをその袋に入れてください。袋に入っている荷物のみ、フィニッシュ付近で荷物を返却します。(レースナンバーをご持参ください。)

13、レスチューブ(膨張式緊急浮力体)の受け取り

- 1) レスチューブは、ご注文、もしくはレンタル予約された方は、レスチューブのブースへお立ちよりいただき、説明を受けてから受け取ってください。(前日=随時、当日=6:30、7:00)
- 2) 事前注文・予約していなかった場合でも、在庫がある場合に限り、前日・当日の購入、レンタルの申込ができます。
- 3) ご購入、レンタルとも、お支払いは現金のみとなります。
- 4) レスチューブ使用のルールについては、P12「競技規則7、スイム<3>」を参照してください。
- 5) 事前ご注文の方も、現地でお渡しします。(現地支払い。欠場の場合は、別途連絡)
- 6) 持ち帰りの場合、レスチューブホームページの「航空機搭乗時の注意」をご確認ください。
<http://restube.jp/>

14、パラトライアスリート等の参加

本大会において、障がいをお持ちの方(音を聞き取るのが不得意、下肢に障がい)が出場されます。違う機材を使ったり、走行路線が違うこともあります。同じアスリートとして、ご協力をお願いします。

- 1) スイムキャップは、赤色となります。
- 2) スイムフィニッシュで、アシスタントが入る選手がいます。
- 3) バイクで、ハンドサイクル(写真右)の選手がいます。
ロードバイクと視線、視界が違いますので、追い越す
追い越される場合は、お互い声をかけるなど、ご注意ください。
- 4) ランで、ホイールチェアを使う選手がいます。追い越す、
追い越される場合は、お互いに声をかけるなど、ご注意ください。



15、参加者特典

1) アトム通貨

フィニッシュ付近のブースでは、受付時に特典としてお配りした「アトム通貨」で飲食等ができます。
(使用できない店舗もございますので、ご確認ください。)

2) JAL/JTAブース

JAL/JTA/RAC便利用にて石垣島に来島された際の「搭乗券」または「ご搭乗案内(保安検査場
端末機で発行されるレシート)」をご持参いただくと、抽選で来年大会の招待等の抽選券と引き
換えます。

3) 抽選会

表彰式後、抽選会があります。主な賞品は以下の通りです。ぜひご参加ください！

(抽選の条件等の詳細は、ホームページ等をご覧ください。)

- | | | |
|-----------|--|--------------|
| ① JTA賞 | 石垣一那覇 往復航空券ペアチケット 1組 | 選手全員対象 |
| ② JAL賞 | 2018年大会出場招待 1名(参加確約・参加費無料)
2018年大会出場優待 2名(参加確約・参加費半額) | JAL/JTA利用者対象 |
| ③ NTT西日本賞 | 2018年大会出場招待 1名(参加確約・参加費無料)
2018年大会出場優待 2名(参加確約・参加費半額) | 八重山部門選手対象 |

※重複の当選はありません。

※本人不在の場合は、権利放棄とみなし、再度抽選となります。

16、その他

1) 「夏」の気候として準備をしてください。前日から十分な水分補給をしてください。

飲酒は水分補給どころか脱水につながります。前日の飲酒はお控えください。

2) 雨、風など、天候によっては寒い場合も考えられます。寒さ、雨対策も考慮してご参加ください。

※1), 2)については、応援の方もご注意ください。

3) ラン競技中の帽子の着用を推奨します。

4) 大会開催中、変調をきたした選手を見かけた場合は、すぐにお近くのスタッフに声をかけてください。

5) 体調不良、睡眠不足などは、大きな事故につながります。絶対に無理な出場はしないでください。

6) スケジュール変更、ローカルルールの適用追加などがあった場合は、本部に掲示の上アナウンス
します。

7) ゴミは各自お持ち帰りください。

8) 貴重品は各自で管理をお願いします。

9) スイム会場には仮設テントの更衣室を用意します。

10) 本大会では、参加者及びスタッフは傷害のほか、万一の保険として疾病保険に加入しています。

(特定疾病の範囲=急性心疾患・急性脳疾患・熱中症・低体温症など。ただし疾病保険加入の場合、
約款上往復途上は保険対象外となりますのでご了承ください。)

より万全にするためには、別途個人で保険にご加入なさることをお勧めします。

11) 計測タグは回収所または本部まで必ずご返却ください。紛失した場合、実費を請求させていただきます。

12) テレビ、新聞等の取材が入り、場所を確保する場合があります。ご協力をお願いします。

【5】競技規則

1、競技規則総則

- 1) 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルール(当大会のみに適用されるルール)を適用します。
- 2) 競技者が健康上危険と判断される場合、審判は強制的に競技を中止させる権限を持ちます。マリンレスキュー、大会スタッフは、審判と同等の権限を有し、宣告を受けた選手は、その指示に従わなければなりません。
- 3) 主催者は、体調不良、飲酒状態と判断した場合は、出場を取りやめさせる権限を持ちます。
(初心者に限らず、死亡事故のリスクが、「確実に」高まります。特に前日の過ごし方にご配慮ください。)

2、招集、制限時間、リタイア

- 1) 招集時刻に間に合うようにスタート地点にご集合下さい。いない場合失格となる場合があります。
- 2) 以下の通り、制限時間を設けます。(スイムスタートからの積算時間)

種目	場所	時間
スイム	フィニッシュ	60分
バイク	フィニッシュ	3時間45分
ラン	フィニッシュ	5時間

- 3) 制限時間内でも以下の場合、審判団、主催者側がリタイアを命じ、従わなければなりません。
 - ・健康上問題があると判断した場合。
 - ・運営上、支障があると判断した場合。

3、スキップ制度

- 1) スイムにおいてのみ、以下の条件の下、スキップ制度を採用します。
(スキップは、競技を途中で切り上げ、次の種目に移ることができる制度です。)
 - ・スタート前、または1周目終了時まで、スキップを申し出てください。
 - ・2周目以降はスキップは認められません。
 - ・1周目で救助された場合、医師の了解を得られた場合のみ、スキップ制度を受けることができます。
- 2) リレーについては、P16「競技規則16、メンバー変更及びリレーのリタイア」参照。
- 3) スキップした選手は、スイムスタート付近のスキップ待機所で待機。審判の指示に従ってください。

4、ウェア

<1>レースウェア

- 1) バイク、ランにおいて、上半身裸で競技すると失格となります。
- 2) 前にファスナーがないウェアを推奨しますが、ファスナーがついている場合は、必ずファスナーをあげて競技してください。開けている場合は、注意を促し、改善されない場合は、ペナルティの対象になります。
◆なぜ?
トライアスロンにおける前あきファスナー禁止のルールは、国際的にも禁止ルールとして記載されています。選手のユニフォーム前部がはだける姿に対して、見苦しい(美しくない)姿として映ることが理由です。

<2>ウェットスーツ

1) ウェットスーツ着用義務です。

また、ウェットスーツは、トライアスロン用の保温性が確保できるものに限りです。

※ラッシュガードなどでは保温性が確保できないので出場できません。

※体形に合わないウェットスーツは事故の要因になる場合があります。ご注意ください。

5、トランジション

(トランジションは競技者が次の種目に切り替えることをいい、同エリアはその場所を指します。)

<1>準備、撤収

①禁止事項

- 1) ラックから取り出し方向と逆にかけること
- 2) 競技に必要な物以外を置くこと(大きな目印、クーラーボックスなども不可)
- 3) 自分の荷物を広範囲におくこと(ハンドル側バイク1台分のスペースが目安)
- 4) 指定時間以外のバイクセット
- 5) 選手以外の立ち入り(レース開始後は選手でもレース中以外は立ち入り禁止)
- 6) トランジションエリアを囲むフェンスにバイクを立てかけること
- 7) トランジションエリアを囲むフェンスの外から荷物をとること

* セッティングが守られていないバイクは、選手の了承を得ずに直します。



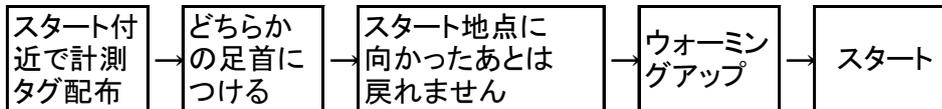
②撤収方法

- 1) 最後尾選手のバイクが終了し、公式アナウンス後、指定出入口からのみ撤収できます。
バイクのセットや取り出しのためにエリアに立ち入る場合は、必ずレースナンバーを係員に示してください。(取り出し時に、レースナンバーとヘルメット、バイクのナンバーの照合を行います。)
- 2) 競技途中で、バイク撤収が可能になった場合は、随時アナウンスします。
* 競技継続中のため、状況により撤収できない場合もあります。
- 3) 14:00を過ぎて置いてあるバイク、荷物は別の場所に移動します。(管理区域外となります)

<2> 競技

- 1) トランジションエリアは競技コースの一部です。エリア内はペダル片足走行も含め乗車禁止です。
- 2) ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締めてください。
バイクフィニッシュ後は、バイクを掛けてからストラップを外してください。
- 3) 乗車の際、ラインを越えて、足が地面についてから乗車してください。
降車の際、ライン手前で、足が地面についているようにしてください。
- 4) 競技中は必ず衣類を身に付けてください。(上半身だけでも裸の場合はペナルティの対象となります。)
- 5) レースナンバーの向きを確認して、次の種目に移ってください。
(バイクは腰側(後から見える位置)、ランは腹側(前から見える位置))
- 6) 受付時にお渡しするバッグに、スイム終了後の荷物をすべて入れてください。袋にいれてあるもののみ回収し、フィニッシュ付近で返却します。

6、入水チェック(計測タグ配布)



7、スイム

<1> 用具

- 1) 受付でお渡しする指定のスイムキャップを着用してください。

<2> 競技

- 1) スタート前に、スタート地点、折り返し点、周回方法を必ずご確認ください。
1周750mで一度上陸するコースを2周回する1,500mです。
- 2) ブイの外を回ってください。
- 3) スタート方法はビーチスタート(海岸線からのスタート)です。
- 4) スタートは、申告タイム順を基本としています。(リレーのみ最終ウェーブで一斉です。)
- 5) ブイ等につかまってもかまいません。
ただし、それを伝って進むことは禁止です。
- 6) スイム競技を途中棄権する場合、片手をあげてスタッフに「リタイア」の意思表示をしてください。スタッフの手を借りた時点で非完走となります。
- 7) 泳ぎがおかしい(方向が定まらないなど)選手がいた場合、レスキューを呼んでください。
また、緊急時はご自身に余裕があれば、安全を確保した上で救助をお手伝いいただければ幸いです。
- 8) スイム終了後の荷物は、指定の袋に入れてください。(5、トランジション<2>参照)



<3> レスチューブの運用ルール

- 1) 石垣島トライアスロン大会では、「レスチューブ」の装着を認めます。
- 2) 使用した(膨張させた)場合は、リタイアとします。(スキップ不可)
(受け取りについては「P9注意事項13」参照)

<4> その他

- 1) めがね置き場はありません。各自のトランジションエリアに置いてください。
視力が弱い方は、度付ゴーグルをご用意ください。
- 2) スイムフィニッシュ後、シャワーはありませんが、スポンジで水をかけることができます。

8、バイク

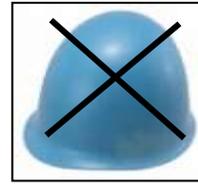
<1>用具等

①ヘルメット

1) 自転車競技用ヘルメットを着用してください。



2) 競技中の未着用は失格です。移動中など、競技外でも失格の対象となります。「常識として」必ず、着用してください。



X: 工事用
X: ストラップがゴム製

②バイク

1) ロードバイクを推奨します。

◎ロードバイク	Xミニベロ
○TTバイク	Xシティサイクル(俗に言うママチャリ)
Xマウンテンバイク	X電動アシスト付き
Xクロスバイク	

・いずれにも当てはまらない場合は事前にお問い合わせください。
・パラトライアスロンの方は別途対応します。

2) スタンド、前照灯、リフレクター、泥除けなど競技に無関係なものは、取り外してください。

③装備品等 (◎必須 ○あるとよい X携行禁止)

◎パンク修理セット	Xペットボトル
◎バイク用ボトル	Xヘッドホン、イヤホン等
○サイクルコンピューター	Xガラス製品
	X通信機器
	Xカメラ



1) パンク修理セットは必ず携行してください。また、パンク修理はひとりでできるように、練習しておくことが必須です。(人の手を借りての修理は失格です。)

2) 通信機器がついているサイクルコンピューターは、通信をしないことを前提として装着を認めます。

<2>競技

1) 完全貸し切りのコースではありません。一般の方に充分ご注意ください。

また、交通規制がかかりますが、交通状況、安全確保等のため、選手に停止していただく場合がありますのでご了承ください。(時計は止まりません)

2) コースは40km1周のコースです。アップダウン等ありますので、十分に練習を積んでご参加ください。

3) 逆走は禁止です。

4) 乗車して競技することが基本ですが、バイクを押す・持ち上げる・担ぐことも認められます。

5) 左側走行で競技してください。追い越しは右側からを厳守してください。

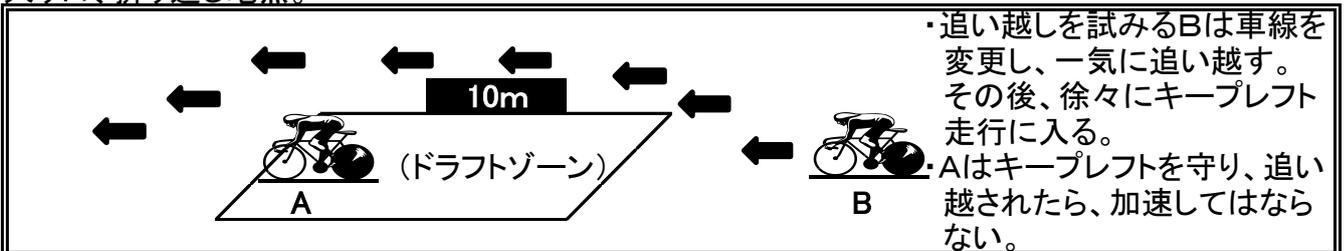
6) ホイールストップ(車輪交換場所)は設けません。

7) **ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止です。**

・ドラフトゾーンの範囲は、バイク前輪の最前部を起点に後方10mの内側。

前走者を追越す場合はゾーン内に進入可。ただし、20秒以内。

・ドラフトゾーンへ入れるのは、20秒以内に前走者を追越せるとき。及び減速が必要なトランジション出入口、折り返し地点。



8) 31km前後の海岸線に出る地点は、下って直角に左折する危険ポイントです。十分に減速してください。

(場所は次ページ上段地図参照)

9、ラン

<1>用具

1) 音楽プレーヤーなど、ヘッドホンをつけての走行は禁止します。



<2>競技

1) 周回コースを2周する10Kmとなります。

コース、周回方法は、現地で必ずご確認ください。

2) 周回数は各自で確認してください。スタッフが周回数を教えることはありません。

3) 左側通行です。**追越しは前走者の右側から**。前走者に一声掛けると安心です。

4) 応援者による伴走はできません。

バイク危険ポイント

自動販売機あります。バイク29km
前後名蔵交差点
右折直後。



10、エイドステーション(給水所)

1) スイムスタート前、周回、フィニッシュ。ランコース途中、フィニッシュ付近に設置します。

2) バイクコースにはありません。ダブルボトル推奨。コース上の自動販売機を利用してもかまいません。(停車時後続車注意)

3) **使用済みコップは、コース上の回収箱に入れてください。**

悪質な投棄はペナルティの対象です。

4) スタッフは止まった状態で紙コップを渡します。競技者が減速して注意して受け取ってください。

11、フィニッシュ

<1>服装等

1) フィニッシュの直前では、サングラスを外すことを奨励します。本人確認だけでなく、応援者やメディア、ボランティアに共感を与えることにつながります。また、ウェア、レースナンバーを整えてのフィニッシュにご協力ください。

<2>同伴フィニッシュ

1) フィニッシュ手前の所定の場所から、同伴でのフィニッシュを認めます。ただし、状況により認められない場合もありますので、審判の指示に従ってください。また、他の選手や、メディアの邪魔にならないようご協力をお願いいたします。

12、デュアスロン変更時の注意

1) スイム競技のみの中止の場合、トライアスロンからデュアスロンに変更します。

・エイジグループは、バイク・ランとなります。

(第1ランはありません。時差でのバイクスタートとなります。)

・リレーは、第1ラン・バイク・第2ランとなり、スイム担当が第1ランを担当します。

・**第1ランに備えて、スイム担当者はランニングできるシューズ、服装をご用意ください。**

・メンバー変更、及び出走順変更は、前日受付時までの公式手続きでの変更をした方のみ認めます。(メンバー変更は、P15競技規則16 参照)



13、計測区間

・スイム… スイムスタート～スイムフィニッシュ

・バイク… スイムフィニッシュ～トランジション～バイクフィニッシュ

・ラ ン… バイクフィニッシュ～トランジション～ランフィニッシュ

14、リレーの中継の仕方

1)リレーの中継方法

- ①中継は、計測タグ(アンクルバンド)をタスキ代わりとして使用します。
- ②中継ゾーンにて計測タグを渡し、どちらかの足首に装着してください。
 - ・スイム担当者 …退水→リレーゾーンへ移動→バイク担当者に計測タグを渡す。
 - ・バイク担当者 …スイム担当者からリレーゾーン内で計測タグを受け取り装着後、バイクを取り出す。
※事前にヘルメットをかぶり、ストラップをとめて待機してください。
バイク終了→バイクを指定のバイクラックに正しく掛ける→リレーゾーンへ。
 - ・ラン担当者 …バイク担当者からリレーゾーン内で計測タグを受け取り装着後、スタート。

15、ペナルティ

- 1)違反や危険が予想される行為があった場合は、注意を受けることがあります。
- 2)注意に従わないと警告が出ます。また、停止等のペナルティを果たします。
但し、ペナルティが果たされる前に必ずしも注意や警告が発せられるとは限りません。
- 3)スイムからバイク・ランにおいて、違反があったにも関わらず、違反場所での停止等のペナルティが果たされなかった場合、あらかじめランコース上に設置されたペナルティボックスに、その選手のレースナンバーを掲示します。対象者は自らボックスに入り、審判の指示に従ってください。
(場所はコース図参照)

4)大会当日の最終受付締切時刻に遅れた場合、2分のペナルティとなります。(次のウェーブでスタート)

5)失格及び出場不可に該当する主なもの(ローカルルール含む)

- ・登録本人以外(替え玉)出場
- ・ヘルメット未着用あるいは不適合なヘルメットを着用してバイクに乗車した場合
- ・パンク修理において、人の助力を得ること。(審判の助力は除く)
- ・審判、スタッフ、観衆への暴言
- ・ペナルティボックスにレースナンバーが掲示されているのに、ボックスに入らなかった場合
- ・意図的に不正な手段によって、他の競技者よりも明らかなアドバンテージを得た場合

16、メンバー変更(公式代走)及びリレーのリタイア

- 1)個人もしくは、リレーのメンバーがレースに参加できなくなった場合、その出場権を他の人に譲ることを公式に認めるものです。この手続きを経ずに、勝手に代走(替え玉出場)することは、重大なルール違反です。万一の場合に対応ができず、保険適用もできませんので、絶対におやめください。発覚すれば、通常、重い制裁が科されます。(本大会失格に加えて、以後の大会の出場停止処分(チームの場合チームが対象)など)

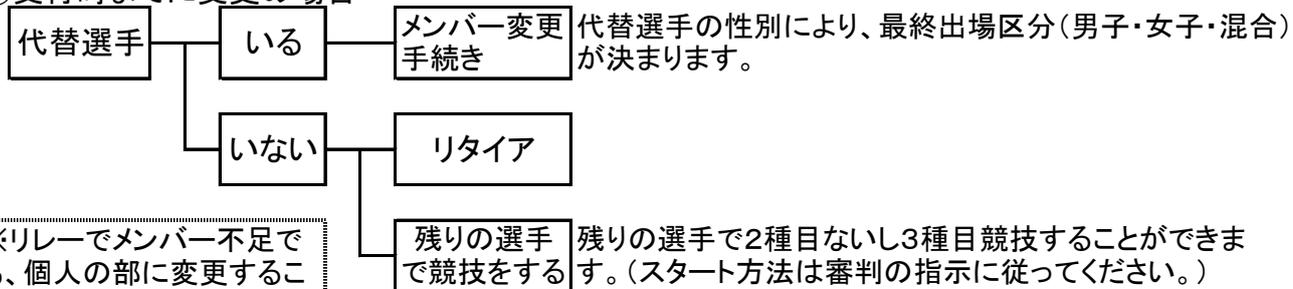
◆メンバー変更条件及び手続き

- ①2017年度JTU会員登録者(個人のみ。リレーは推奨。)
 - ・2017年度会員証、会費振込証のコピー、スマホの登録画面等2017年度会員を証明できるものを提示
- ②手数料1000円(申込締切後のメンバー変更(同一チーム内の出走順の変更を除く))
- ③代走許可申請書提出(本要項最終ページに添付)

以上を用意の上、本要項とともにお送りしている「健康に関する申告書」「誓約書」「ローカルルール理解クイズ」とともに受付にて手続きをしてください。事前に決定の場合は、大会事務局までご連絡ください。(4月12日(水)まではメールで、それ以降は受付時にお申し出ください。)

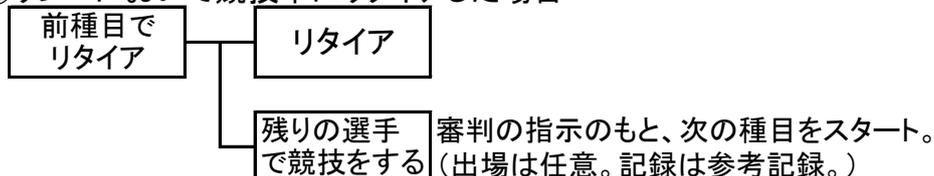
2)リレーでメンバーが不足もしくはリタイアした場合

①受付時までに変更の場合



※リレーでメンバー不足でも、個人の部に変更することはできません。

②リレーにおいて競技中にリタイアした場合



※中継方法についてはスタッフの指示にしたがってください。

3)記録の扱い

- ・個人の公式代走……………公式記録
- ・リレーの公式代走……………公式記録
- ・リレーで3人未満での参加……………参考記録
- ・リレーで競技中にリタイア……………参考記録(全区間参考記録)

【6】アクセス

・競技説明会	石垣市民会館(石垣市浜崎町1-1-2) ※駐車場が少ないため、宿泊先から徒歩等でのご来場をお勧めします。
・スイム会場	南ぬ浜(ばいぬはま)人工ビーチ
・フィニッシュエリア	フェリーターミナル周辺
・表彰式会場	フィニッシュエリア (昨年と変更になっています)

※メイン会場は市街地にございます。



【7】駐車場

- 1)フィニッシュエリア前の駐車場は、9:00～14:00頃まで、定期利用者以外、入出庫ができません。
 - 2)スイム会場付近の駐車場は5:30～6:00の間、及び9:30以降のみ入出庫可能です。
 - 3)1),2)以外は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ※駐車場に限りがあるので、なるべく車両での移動をご遠慮ください。
※指定駐車場、コインパーキング以外にとめないでください。

【8】メイン会場周辺図





メンバー変更申請 誓約事項

石垣島トライアスロン大会2017実行委員会御中

2017年 月 日

私(甲)は、裏面の者(乙)に甲の出場権を譲渡し、乙が石垣島トライアスロン大会2017において甲のレースナンバーを付けて出場することを申請します。

出場権譲渡にあたり、甲は乙に対して、甲宛に送られてきた各種説明書類或いはその写しを全て渡し、乙が甲と同様の条件で競技に臨むことが出来ることを保証します。甲は、乙の成績の良否、乙の事故等による乙への損害の有無について、大会主催者に対して一切の異議申立てや支払請求等を行わないことを誓います。

メンバー変更届

本紙上部⇒ 計測へ

裏面の「メンバー変更申請 誓約事項」に従い、メンバーの変更を行います。

下欄、太枠内をご記入ください。

申請者自署

(太枠内)

記入日	2017年	月	日
レース ナンバー			
チーム名 (リレー)			

変更後部門・区分(事務局記入欄)

一般	八重山	リレー
----	-----	-----

29歳以下	30-39歳	男子
-------	--------	----

40-49歳	50-59歳	女子
--------	--------	----

60-69歳	70歳以上	混合
--------	-------	----

*** 記入は変更部分のみ**

	変更前(甲)	変更後(乙)
個人 または スイム	ふりがな	ふりがな
バイク	ふりがな	ふりがな
ラン	ふりがな	ふりがな

●メンバー変更情報 ⇒大会本部へ

レース ナン バー		当初出場 予定選手名(甲)	
-----------------	--	------------------	--

変更選手(乙)情報

氏名	ふりがな	男	生年 月日	西暦	年	月	日	年齢
		女	JTU 番号		-	-		-
住所		電話番号						
		緊急連絡先 氏名						
		電話番号						