

4月15日（土）提出

（全員/リレーはチームで1枚）

## ローカルルール等理解クイズ

（下の欄に答えを記入して、レース前日の受付にご持参下さい。）

Q1. 本大会ではドラフティング禁止レースです。正しいものは

- A. 前走者の先端から後方縦 5m離れなければならない。
- B. 前走者の先端から後方縦 7m離れなければならない。
- C. 前走者の先端から後方縦 10m離れなければならない。
- D. 前走者の先端から後方縦 12m離れなければならない。

Q2. バイクスタートするときにヘルメットストラップをつけるタイミングで正しいのは

- A. バイクを取り出す前にとめなければならない。
- B. バイクを取り出した後、乗車までにとめればよい。
- C. バイクを取り出した後、乗車中にとめればよい。
- D. バイクを取り出した後、乗車後 100m以内にとめればよい。

Q3. ヘルメットの使用について正しいものは

- A. 試走は競技中ではないので、かぶらなくてもよい。
- B. 移動時をかぶらなくてはならないが、ストラップはしなくてもよい。
- C. 試走に限り、暑い場合は熱中症予防のためかぶらなくてもよい。
- D. 試走でも競技中でも、ストラップをとめてかぶらなくてはならない。

Q4. 出場の可否、競技継続の可否について、正しいものは

- A. 本人が出場できる、競技を続けられると判断すれば、主催者は止めることができない。
- B. 体調不良、飲酒状態と判断すれば、主催者は出場を取りやめさせる権限を持つ。
- C. スイムにおいて、マリンレスキュー等からリタイアの指示を受けても、残り50m以内なら競技を続けることができる。
- D. バイクにおいて、パンクした場合に限り、制限時間を 10 分延長できる。

Q5. バイクコースの特に危険な個所で、正しいものは

- A. サザンゲートブリッジ（スタート直後の橋）を下った先の右折と、約 11km 付近のカーブ。
- B. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、約 21km 付近の上りの手前である。
- C. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、約 31km 付近の下った先の左折である。
- D. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、残り 1km 弱の市役所前の交差点である。

Q6. スイムに関して、正しいものは、

- A. ウェットスーツ着用は、水温20℃以下の場合に限り、義務である。
- B. 泳力に不安であれば、スタート前でも、申告してスキップ制度（スイムを回避してバイクからスタート）を利用することができる。
- C. 救助を求めるときは、両手を振って「助けてサイン」を送る。
- D. 安全のため、コースロープやブイにつかまったり、伝って進むことができる。

以上

### 石垣島トライアスロン大会参加受付票

（選手は、ご自分で下記項目をご記入の上、受付にこれをご提示下さい。）

レースナンバー \_\_\_\_\_番 出場者氏名（リレーは代表者）\_\_\_\_\_

（封筒の宛名欄 氏名の後ろに記されています）

| 質問番号 | Q1 | Q2 | Q3 | Q4 | Q5 | Q6 |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 答え   |    |    |    |    |    |    |