

ツアー名:石垣島トライアスロン 2018 事前キャンプツアー3日間 “当日もメカニック&コーチ帯同”

★ツアー事前講座「任意参加になりますが、ツアー前に事前講座に参加が出来ます」

2月4日(日)事前トレーニング・座学「トレーニング(バイク・ランニング)」開催地:埼玉県戸田市・彩湖

2月4日(日)バイク「梱包講座・修理講座」開催地:埼玉県戸田市・ABC キュービック

◆石垣島事前キャンプツアー3日間 旅行期間:2月23日(金)出発~25日(日)帰着

◆最終受付募集期間:2月5日(木)までですが定員の場合は、ご参加をお断りする場合がございます

◆定員:20人(定員になり次第締切)

◆最少催行人員:12人

◆参加対象者:(1)羽田空港発着で移動ができる方

: (2)石垣島大会にエントリー又は来年以降石垣島大会で完走を目標にしている(初級~中級者)

◆参加費:2名1室 お一人様 119,000円 / 1名1室 お一人様 169,000円

◆特典:①大会期間中コーチ帯同によるアドバイス

: ②大会期間中メカニックサービス

●特別コーチ:原田雄太郎(国際トライアスロンコーチ LEVEL2、日本体育協会公認トライアスロン指導員)

◎ツアー行程:→飛行機 ===貸切バス

※予定のコースとなりますのでコース変更が生じる場合がございます

2月23日 羽田空港 8:25 発→JAL905 便→那覇空港 11:20 着

2月23日 那覇空港 12:00 発→JTA609 便→石垣空港 13:05 着

2月23日 石垣空港===14:00 頃スイミング===16:00 頃ランニング...ベストイン石垣島 夜講習

2月24日 ホテル 9:00 頃発 バイクで石垣市内...16:00 頃 ランニング...ベストイン石垣島

2月25日 ホテル 8:00 頃発 バイクまたはスイミング...石垣市内===石垣空港

2月25日 石垣空港 13:45 発→JTA614 便→那覇空港 14:40 着

2月25日 那覇空港 15:05 発→JAL912 便→羽田空港 17:20 着

◎目的:ひとりで離島の大会に下見参加が可能。本戦の石垣島大会での完走を目指す。

・石垣島にてトレーニング 3 種目をいたします

・大会コースを主とするコースのバイク、ランニング

・プールでのスイミングトレーニング(海でのトレーニングは状況により対応出来ない場合があります)

・石垣島大会での注意点、コースの特徴などのレクチャーの講習をいたします

◆旅行代金に含まれるもの

・往復航空料金・宿泊料金(2泊/朝食2回)、夕食(2回)、指導料、関連施設の施設使用料

・2月23日・2月25日の行程に記載の貸切バス ・2月4日 事前講座(任意となります)

◆注意事項:(1)2月の石垣島は、天候が不安定な時期で、寒いことも多いです。

ウェアは半袖、長袖、ウィンドブレーカーなど、気候に応じて対応できるものをご用意ください。

(2)海でのトレーニングは無い場合でも、スイミングコースチェックはいたします。

石垣島大会でポイントとなるバイク・ランニングに重点をおいたトレーニングをいたします。

(3)バイク参加は任意ですが、ひとりでバイクの梱包、パンク修理が出来るようにしてください。

(4)ツアー参加者には、ツアー予約後にツアー詳細を別途お知らせさせていただきます。

「旅行企画・実施」観光庁長官登録旅行業第1798号 株式会社ローソントラベル

<お問い合わせ先>

石垣島トライアスロン大会事務局 東京出張所 E-mail [info@teamkens.co.jp](mailto:info@teamkens.co.jp) 電話:042-468-3541