

石垣島トライアスロン大会 2022
SWIM 中止 デュアスロン開催時
第1 RUN コース



全長 3.7km **AID** … エイドステーション

RUN START

マウントライン

BIKE START

デュアスロン第1ラン トランジション内レイアウト

- ・トランジションに戻りランの準備
- ・その後再びスイム会場内へ
- ・スイム会場内で呼び出しまで待機
- ・各ウェーブ毎に呼び出し
- ・順に歩道で待機
- ・呼び出しがあるまでは
そのままスイム会場側で待機
- ・スタート位置要相談
- ・計測マットを設置後順に
第1ランスタート
- ・最終のランコースと逆回り

1W

2W

W.C

待機場所

