



於茂登岳

コース最高点

大本小

20 km地点

カーラ岳

牛種子牧場

三和公民館

新石垣空港

暁之塔

10 km地点

30 km地点

名蔵中

みね屋工房

バナナ岳

石垣市
ISHIGAKI

かりゆし病院

磯辺交差点

石垣市役所

県立八重山病院

平得交差点

旧石垣市役所

サザンゲートブリッジ

BIKE START / TRANSITION

八重町
YASHIMA-CHO

1,000m



石垣島トライアスロン大会 2023
BIKE コース

全長 : 40 km