

4月20日（土）提出

※全員（リレーはチームで1枚）

ローカルルール等理解クイズ

(下の欄に答えを記入して、レース前日の受付にご持参下さい。)

Q1. 本大会（スタンダードディスタンス）ではドラフティングは禁止です。正しいものは

- A. 前方の選手を追い越すときは、前走者の前輪先端から追い越す選手の後輪後端まで 10m のドラフトゾーンを、20 秒以内に抜け出さなければならない。
- B. 先行する選手は、「追い越します」と後方選手より意思表示されたら、追い越されていないなくても加速して競うことができない。
- C. 前方にオートバイが走行するときは、10m 離れればドラフティングにならない。
- D. 選手は、他選手からドラフティング走行をされているときは、これを拒否することができる。拒否された選手は、ドラフトゾーンから速やかに離れなければならない。

Q2. バイクスタートするときにヘルメットストラップをつけるタイミングで正しいのは

- A. バイクを取り出す前にとめなければならない。
- B. バイクを取り出した後、乗車までにとめればよい。
- C. バイクを取り出した後、乗車中にとめればよい。
- D. バイクを取り出した後、乗車後 100m以内にとめればよい。

Q3. ヘルメットの使用について公式ルールで定められているものは

- A. 試走は競技中ではないので、かぶらなくてもよい。
- B. 移動時をかぶらなくてはならないが、ストラップはしなくてもよい。
- C. 試走に限り、暑い場合は熱中症予防のためかぶらなくてもよい。
- D. 試走でも競技中でも、ストラップをとめてかぶらなくてはならない。

Q4. 出場の可否、競技継続の可否について、正しいものは

- A. 本人が出場できる、競技を続けられると判断すれば、主催者は止めることができない。
- B. 体調不良、飲酒状態と判断すれば、主催者は出場を取りやめさせる権限を持つ。
- C. スイムにおいて、マリネレスキュー等からリタイアの指示を受けても、残り50m以内なら競技を続けることができる。
- D. バイクにおいて、パンクした場合に限り、制限時間を 10 分延長できる。

Q5. バイクコースの特に危険な個所で、正しいものは

- A. サザンゲートブリッジ（スタート直後の橋）を下った先の右折と、約 11km 付近のカーブ。
- B. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、約 21km 付近の上りの手前である。
- C. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、約 31km 付近の下った先の左折である。
- D. サザンゲートブリッジを下った先の右折と、残り 1km 弱の市役所前の交差点である。

Q6. 本大会のスイムルールに関して、正しいものは、

- A. ウェットスーツ着用は、水温20℃以下の場合に限り、義務である。
- B. 泳力に不安であれば、スタート前でも、申告してスキップ制度（スイムを回避してバイクからスタート）を利用することができる。
- C. 救助を求めるときは、両手を振って「助けてサイン」を送る。
- D. 安全のため、コースロープやブイにつかまったり、伝って進むことができる。

以上

石垣島トライアスロン大会参加受付票

(選手は、ご自分で下記項目をご記入の上、受付にこれをご提示下さい。)

レースナンバー _____番 出場者氏名（リレーは代表者） _____
(封筒のに記されています)

質問番号	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6
答え						