

## スケジュール

※T1:トランジション1(スイム→バイク) T2:トランジション2(バイク→ラン)

月日	時間	内容		場所・備考	
4月20日(土)	13:00~17:30	受付		石垣市市民会館	
	13:00~14:00	試泳	受付(12:45~13:30)	スイム会場	
			入水締切(13:45)		
			初心者トライアスロン教室(13:15~13:45 先着50名予定)		
	15:00	競技説明会①		石垣市市民会館	
	16:00	開会式			
	16:30	競技説明会②(手話・英語通訳付き)			
17:30	競技説明会③				
4月21日(日)	5:15~6:50	T2 オープン		ラン用品準備	
	5:30~7:05	T1 オープン		バイク用品準備	
	5:30~7:10	最終受付(遅刻は2分のペナルティ)		T1付近 最終受付カウンター	
	5:30~7:15	荷物預託		T1付近 荷物預託カウンター	
	6:45	リレー競技説明		T1リレーゾーン(リレー選手全員集合)	
	6:50~7:15	1G招集(計測タグ配布)		スイム会場入口	
	6:50~7:50	2G招集(計測タグ配布)		スイム会場入口	
	7:20~7:30	オープニングセレモニー		スイムスタート付近	
	7:35~7:55	1Gウォーミングアップ		ウォーミングアップエリア	
	8:00	スタート	1G	第1ウェーブ	※ウェーブごとのスタートとなります。
	8:01			第2ウェーブ	
	8:02			第3ウェーブ	
	8:03			第4ウェーブ	
	8:00~8:20	2Gウォーミングアップ		ウォーミングアップエリア	
	8:25	スタート	2G	第5ウェーブ	※ウェーブごとのスタートとなります。
	8:26			第6ウェーブ	
	8:27			第7ウェーブ	
	8:28			第8ウェーブ	
	9:05	スキップ選手集合		スキップ待機所	
	9:10	スキップ選手スタート			
	9:28	スイム制限時刻			
11:43	バイク制限時刻		最終ウェーブ選手の時刻		
13:13	ラン制限時刻				
11:00頃~14:00	バイクピッキング予定		トランジションエリアにより変動あり		
12:30頃~14:00	アワードセレモニー		フィニッシュエリア付近		