

## 石垣島トライアスロン大会2019ルール抜粋

石垣島トライアスロン大会2019にエントリーをする際、事前に理解しておくルールを抜粋しています。  
必ず読み、理解した上でのエントリーをよろしく願います。  
石垣島トライアスロン大会2019のルール詳細については、別途ホームページ、事前を送付する最終要項に記載します。

### ●参加資格

- ①2019年12月31日において18歳以上の方。(※リレーの部は高校生以上)
- ②競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して大会規則を順守する方。
- ③スイム1500mを60分以内に泳げる方。(※リレーの部はスイム担当者にのみ適用)
- ④2019年度JTU登録会員である方。(※リレーの部は推奨)
- ⑤公式日程に定める、前日受付登録・競技説明会に出席できる方  
※障がいをお持ちの方はお問い合わせください。

#### <八重山郡大会参加資格>

上記①～⑤を満たす、石垣市、竹富町、与那国町在住の方は、自動的に八重山大会参加となります。(一般エイジ部門と重複参加)  
(上位入賞者の県民体育大会への参加は任意)

### ●主な競技規則

詳細については、別途ホームページ、事前を送付する最終要項に記載します。

#### 1、競技規則総則

日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルール(当大会のみに適用されるルール)を適用します。

#### 2、制限時間

種目	時間(累計)
スイム	60分
バイク	3時間15分
ラン	4時間45分

#### 3、レースウェア

前にファスナーがないウェアを推奨しますが、ファスナーがついている場合は、必ずファスナーをあげて競技してください。  
開けている場合は、注意を促し、改善されない場合は、ペナルティの対象になります。

#### 4、ウェットスーツ

- ウェットスーツの着用義務です。
- ・トライアスロン用の保温性が確保できるものに限りです。
  - ・ラッシュガード、スイムスーツなどでは出場できません。
  - ・体形にあっていないウェットスーツは危険ですので、必ず体形に合ったものをご用意ください。

#### 5、スイム

- ・コースは1周750mを2周回する1,500mです。
- ・スタートはビーチスタート(海岸線からのスタート)です。
- ・ブイ等につかまってもかまいません。ただし、それを伝って進むことは禁止です。

#### 6、バイク

- ・自転車競技用ヘルメットを着用してください。(試走、移動での乗車中も含む)
- ・ロードバイク、TTバイクでご参加ください。(前後24インチ以上)  
(マウンテンバイク、クロスバイクなどは不可)
- ・パンク修理セットは必ず携帯してください。また、パンク修理はひとりでするように、練習しておくことが必須です。  
(人の手を借りての修理は失格です。)
- ・コースは40km1周のコースです。アップダウン等ありますので、十分に練習を積んでご参加ください。
- ・ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止です。

#### 7、ラン

- ・約3.5kmを2周+4/5周する10kmコースです。