

石垣島トライアスロン大会 2020 RUN コース(案)

Aタイプ 10km 3周 (1・2周目 3.5km+3周目 3km)
Bタイプ 6.5km 2周 (1周目 3.5km+2周目 3km)
AID … エイドステーション PB … ペナルティボックス

Aタイプ 3周目で分岐
Bタイプ 2周目で分岐



100m

