

# 石垣島トライアスロン大会2020、第6回八重山郡トライアスロン大会 ルール抜粋/基本注意事項

2019/11/20訂正版

石垣島トライアスロン大会2020、第6回八重山郡トライアスロン大会にエントリーをする際、事前に理解しておく  
ルールの抜粋、及び注意事項です。必ず読み、理解した上でエントリーをよろしく願います。  
ルール詳細については、追ってホームページ、事前を送付する最終要項に記載します。  
(変更等発生の場合は、ホームページにてお知らせします。)

## ●参加資格

- ①2020年12月31日において18歳以上の方。(※ショート、リレーの部は高校生以上)
- ②競技運営の支障とならない健康な身体を有し、率先して大会規則を順守する方。  
※障がいをお持ちの方はお問い合わせください。できるだけ対応いたします。
- ③スイム1500mを60分以内(ショートは30分以内)に泳げる方。(※リレーの部はスイム担当者にのみ適用)
- ④2020年度JTU登録会員である方。(※ショート、リレーの部は推奨)
- ⑤公式日程に定める、前日受付登録・競技説明会に出席できる方

### <八重山郡大会参加資格>

ショート、リレーを除いた、上記①～⑤を満たす、石垣市、竹富町、与那国町在住の方は、自動的に  
八重山大会参加となります。

- ・一般エイジ部門と重複参加となります。
- ・上位入賞者の県民体育大会への優待がありますが、参加は任意です。

## ●主な競技規則

詳細については、追ってホームページ、事前を送付する最終要項に記載します。

### 1、競技規則総則

日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に準じ、一部ローカルルール(当大会のみに適用されるルール)を適用します。

### 2、制限時間

※累計時間(リレーもそれぞれの部門と同様)

種目	スタンダード	ショート
スイム	60分	30分
バイク	3時間15分	2時間15分
ラン	4時間45分	★3時間15分

★当初3時間00分と表記を訂正

### 3、レースウェア

- ・前にファスナーがないウェアを推奨しますが、ファスナーがついている場合は、必ずファスナーを  
あげて競技してください。

### 4、ウェットスーツ

- ・ウェットスーツの着用義務です。
- ・トライアスロン用の保温性が確保できるものに限りです。
- ・ラッシュガード、スイムスーツなどでは出場できません。
- ・体形にあっていないウェットスーツは危険ですので、必ず体形に合ったものをご用意ください。

### 5、スイム

- ・1周0.75Km。スタンダードは2周回(1.5km)、ショートは1周回(0.75km)です。
- ・スタートはビーチスタート(海岸線からのスタート)です。
- ・ブイ等につかまってもかまいません。ただし、それを伝って進むことは禁止です。
- ・救助された場合、スキップ(次の種目へ移行することができるローカルルール)はできません。(詳細別途)

### 6、バイク

- ・スタンダードは40km1周、ショートは30km1周のコースです。アップダウン等ありますので、  
十分に練習を積んでご参加ください。
- ・自転車競技用ヘルメットを着用してください。(試走、移動での乗車中も含む)
- ・ロードバイク、TTバイクでご参加ください。(前後24インチ以上)(マウンテンバイク、クロスバイクなどは不可)
- ・ドラフティング走行・集団走行・併走は禁止です。
- ・パンク修理セットは必ず携帯してください。また、パンク修理はひとりで行えるように、練習しておくことが必須です。  
(人の手を借りての修理は失格です。)

### 7、ラン

- ・1周3.5km。スタンダードは3周(10km:3.5km×2周+3km)、ショートは2周(6.5km:3.5km×1周+3km)です。

2019.11.20. ★部分訂正

石垣島トライアスロン大会・八重山郡トライアスロン大会事務局